

こどもの肥満にお悩みではありませんか？

≡こどものうちに解決しよう!≡



小児肥満

💡 どう取り組めば良いかわからずお悩みの方…

小児科を中心とした **専門サポートチーム**が
小児肥満解消の極意を伝授します!

第一部

専門家に聞く!
肥満と食事・生活・運動

林 麻子 北海道医療大学病院予防医療科学センター
准教授 北海道医療大学病院小児科 医長

上河 邊力 北海道医療大学心理科学部臨床心理学科
助教授 公認心理師

山根 将弘 北海道医療大学病院リハビリテーション室
理学療法士

久富 亮佑 札幌医科大学附属病院
栄養管理センター

第二部

語り合おう!
小児肥満の悩み

皆さんでお話しましょう!



はぐまる

北海道医療大学病院
小児生活習慣外来
オリジナルキャラクター

日時

2025年 **10月11日(土)** **13時30分~16時**

場所

北海道札幌市中央区北4条西5丁目1 ASTY45 12階
北海道医療大学札幌サテライトキャンパス

申込方法

Googleフォームに入力ください▶ <https://forms.gle/emt7av2uTAbhEa6y7>

申込締切

10月4日(金) 先着100名

講座内容
に関する
問合せ先

北海道医療大学病院 小児科 林 麻子
〒002-8072 北海道札幌市北区あいの里2条5丁目1
TEL 011-778-7575 (代表)



**参加費
無料!**