

こどもの肥満に お悩みではありませんか？

# こどものうちに解決しよう！ 小児肥満

どう取り組めばよいかわからずお悩みの方

小児科を中心とした専門サポートチームが  
小児肥満解消の極意を伝授します！

## 第一部【こどもの生活・運動と肥満】

**林 麻子**

北海道医療大学予防医療科学センター准教授  
北海道医療大学病院小児科 医長

**百々 尚美**

北海道医療大学心理科学部 臨床心理学科 教授  
公認心理師

**澤田 篤史**

北海道医療大学リハビリテーション科学部理学療法学科講師・理学療法士

## 第二部【こどもの栄養と肥満】

**久富 亮佑**

札幌医科大学附属病院 栄養管理センター

日時 2024年10月6日（日）10時から12時

場所 アスティ45 北海道札幌市中央区北4条西5丁目1

参加費 無料

申込方法 Google フォームに入力ください。 <https://forms.gle/oQYT3oGg15SVLags9>

申込締切 10月4日（金） 先着100名

講座内容に関する問い合わせ先：北海道医療大学病院 小児科 林 麻子  
〒002-8072 北海道札幌市北区あいの里2条5丁目1 TEL/011-778-7575（代表）

