

「ANA オープンゴルフトーナメント」にて「運動年齢チェック」を行いました

2024年9月14日(土)と15日(日)に、北広島市にある札幌ゴルフ倶楽部・輪厚コースで行われた「ANA オープンゴルフトーナメント」にて、北海道医療大学健康相談ブースを出展しました。

北海道医療大学と北広島市は2024年6月に包括連携協定を締結しており、北広島市とコラボレーションする形で出展を行いました。

当院からは、リハビリテーション室 片岡義明理学療法士が「運動年齢チェック」を担当しました(9月14日)。「運動年齢チェック」では理学療法士が歩幅を計測したり、座った状態から片脚で立ち上がれるかのテストをしたりして、自分の運動年齢を算出しました。また、運動年齢の結果からおすすめの運動やストレッチを指導しました。当ブースには、77名と非常に多くの方に来場いただきました。参加者は、運動年齢の結果を見て大いに盛り上がる光景が見られました。

当院リハビリテーション室では、今後も様々な方々や地域の方々の健康づくりをより一層サポートします。

リハビリテーション室 理学療法士 片岡義明

