

こどもの肥満に お悩みではありませんか？

# 小児生活習慣外来

## 食事相談

成長に必要な栄養をとりながら適正体重を目指すには？

## 運動相談

効果的で長続きする運動は？

## 生活相談

規則正しい生活を取り戻すためには？

どう取り組めばよいかわからず

● お悩みの方

● 小児科を中心とした専門サポート

チームがお手伝いします！

● 完全予約制です

まずはお気軽にお問い合わせください

Let's Start!



〒002-8072 北海道札幌市北区あいの里2条5丁目

011-778-7575



北海道医療大学病院  
Health Sciences University of Hokkaido Hospital